

Kloster auf Zeit

*Nutzen Sie
den Gutshof für eine
persönliche Auszeit*





Einfach loslassen.

In liebevoller Umgebung.

Nutzen Sie den Gutshof für eine persönliche Auszeit. Genießen Sie die herrliche Ruhe im neuen Gästehaus, um neue Kraft zu tanken. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz hat dieses Haus mit sehr viel Liebe zum Detail geplant und errichtet: Parkett aus heimischer Eiche, handwerkliche Türen und Fenster, die nur mit Leinöl behandelt sind, mineralischer Wandputz.

Wir persönlich haben es wie ein privates Gästehaus für unsere Freunde konzipiert und mit handgefertigten Möbeln aus der Region eingerichtet. Damit Sie gut schlafen, haben wir uns für das innovative Lattoflex-Bettsystem entschieden, das Ihren Rücken entlastet.

Wenn Sie das Besondere lieben: Am Rande des Gutshofs liegt völlig ungestört das historische Schäferhaus. Es verfügt über zwei Zimmer, die mit handwerklichen Möbeln aus der Epoche des Jugendstils neu eingerichtet sind. Dazu gibt es eine gut ausgestattete Küche und ein Bad.

Nutzen Sie die Ruhe, um neue Kraft zu tanken. Wir wünschen Ihnen, dass Sie den Alltag einfach loslassen können. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, auf Fernseher und Telefon zu verzichten. Genießen Sie das Glück, für einige Stunden und Tage nicht erreichbar zu sein.



Olona + Pascal Waldo



Auszeit nur für mich.

Spüren Sie die Stille im Gutshof.

Gönnen Sie sich eine persönliche Auszeit, um in der hektischen Vorweihnachtszeit neue Kraft zu tanken. Im Gutshof finden Sie eine Oase der Stille, die Leib und Seele gut tut. Lassen Sie das Jahr 2018 noch einmal Revue passieren: Was war gut und füllt Ihren emotionalen Schatz der Erinnerungen? Welche Erlebnisse möchten Sie bewusst zurücklassen und im alten Jahr ablegen?

Genießen Sie den Duft von Zimt und Koriander in der Gutshof-Küche und lassen Sie sich von Anne-Marie und Peter Helms auch kulinarisch verwöhnen. Freuen Sie sich auf adventliche Musik und inspirierende Geschichten, die Sie auf das Fest von Christi Geburt innerlich einstimmen.

03.–06. Dezember 2018

Teilnehmerbeitrag: 360,00 €

Geben Sie Ihrem Leben mehr Weite und Tiefe. Stillen Sie Ihre Sehnsucht nach einem erfüllten und glücklichen Leben. Entwickeln Sie neue Perspektiven und gewinnen Sie neue Kraft. Profitieren Sie von der persönlichen Begleitung von Ilona Dörr-Wälde, um Ihrem Herzen und den Lebensthemen auf die Spur zu kommen.

Besuchen Sie die Gebetszeiten in der Gutshof-Kapelle und den winterlichen Klostergarten. Auch das Schäferhaus steht zu Ihrer Verfügung. Starten Sie auf eine besinnliche Wanderung durch den nordhessischen Wald und wärmen Sie sich danach am offenen Kamin wieder auf.

21.–24. Januar 2019

Teilnehmerbeitrag: 360,00 €



Auszeit nur für mich.

Irische Woche des Segens.

Nutzen Sie die Kraft des irischen Segens, um Ihrem Leben mehr Tiefe und Weite zu geben. Lernen Sie vom Vorbild der frühen Christen, die uns bereits vor 1.500 Jahren ihren tiefen Glauben gebracht haben.

Praktizieren Sie einen authentischen Lebensstil, der Ihnen auch zu Hause in Ihrem Alltag einen starken Halt und neue Energie bietet. Lassen Sie sich von den Tageszeiten-Gebeten neu inspirieren. Ilona Dörr-Wälde begleitet Sie auf Ihrem persönlichen Weg zu einem erfüllten und sinnstiftenden Lebensstil.

10.–13. Dezember 2018

28.–31. Januar 2019

Teilnehmerbeitrag: 360,00 €



Auszeit mit einem Freund.

Anam Cara: Die Sehnsucht nach dem Seelenfreund.

Die frühen irischen Christen nannten ihren geistlichen Lehrer und Mentor „Anam Cara“ und teilten mit ihm die innersten Gedanken. Der Schriftsteller John O'Donohue hat diesem kostbaren Begleiter ein Buch gewidmet: „Jeder von uns hätte einen Anam Cara, einen Seelenfreund, sehr nötig. Er schenkt uns das Bewusstsein, verstanden zu werden, und zwar so wie wir sind, ohne Masken und Verstellungen.“

Rainer Wälde lädt Sie ein zu einem Wochenende nur für Männer. Die Grundidee: Kommen Sie mit einem guten Freund, mit dem Sie die Beziehung intensivieren oder neu aufbauen möchten. In diesen Tagen geht es um die Qualität einer aufrichtigen Freundschaft, die räumliche und zeitliche Trennung übersteht. Nutzen Sie diese Auszeit, um im gemeinsamen Dialog neue Energie zu tanken und Ihrer Beziehung noch mehr Tiefe zu geben. Entdecken Sie die Kraft des Anam Cara und das tiefe Gefühl des blinden, manchmal gar wortlosen Vertrauens.

18.–20. Januar 2019

Teilnehmerbeitrag: 240,00 €



Quellentag:

Neue Lebenskraft schöpfen.

Entdecken Sie die Quellen eines erfüllten Lebens und tanken Sie an vier Samstagen im Jahr neue Kraft auf. Wagen Sie eine neue Begegnung mit allen Sinnen und lernen Sie Ihre eigenen Ressourcen besser kennen.

Nehmen Sie das eigene Leben in die Hand und fangen Sie an, Ihre Träume umzusetzen. Entdecken Sie eine neue Leichtigkeit in Ihrem Leben, indem sie Ihre eigene Geschichte wertschätzen.

Finden Sie eine gesunde Balance zwischen Leistungsfreude und Lebensglück. Entwickeln Sie im Dialog mit dem Schöpfer eine innere Stärke, die Sie durch den Alltag trägt. Spüren Sie den Herzschlag Ihrer eigenen Passion.

Termine:

26. Januar 2019

08. Juni 2019

13. Juli 2019

14. Dezember 2019

Teilnehmerbeitrag pro Tag: 89,00 €



Jahresreise auf dem Gutshof: Das Abenteuer vom Leben in Freiheit.

ETAPPE 1: Sehnsucht nach Leben

Folgen Sie dem Lebensrhythmus der irischen Mönche
Was sind Ihre eigenen Lebensthemen?
Entdecken Sie die Symbolkraft des keltischen Kreuzes
08.–10. Februar 2019

ETAPPE 2: Kraftquellen entdecken

Herzensräume: Die inneren Schätze entdecken
Vom Vorbild Jesus lernen: Seine Ankunft in dieser Welt
Die inneren Herausforderungen bewältigen
14.–16. Juni 2019

ETAPPE 3: Widerstände überwinden

Aktivieren Sie neue Kraftressourcen
Identifizieren Sie die Energieräuber in Ihrem Leben
Finden Sie Ihre eigene Stimme in Ihrer Welt
30. August–01. September 2019

ETAPPE 4: Aufbruch zu neuen Ufern

Träumen Sie die kommenden Schritte
Finden Sie die passenden Gefährten
Etablieren Sie neue Wege in Ihrem Alltag
06.–08. Dezember 2019

**Teilnehmerbeitrag pro Etappe:
240,00 €**



Innere Ruhe finden.

Individuelle Angebote für Gruppen.

Der Gutshof in Frielendorf zählt zu den größten privaten Hofanlagen in Hessen. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz hat das 300 Jahre alte Barock-Ensemble in den letzten 10 Jahren mit sehr viel Liebe zum Detail restauriert.

SEMINARRÄUME

Unsere drei Seminarräume im historischen Uhrenhaus bieten Ihnen ein Seminarerlebnis der außergewöhnlichen Art. Alle Räume haben Tageslicht und einen Blick in die ruhige, ländliche Umgebung.

Unser größter Raum bietet Platz für bis zu 50 Personen in Konzertbestuhlung.

RAHMENPROGRAMME

Erfahren Sie zum Beispiel bei einer Gutshof-Führung mehr über die Geschichte des barocken Wirtschaftshofes oder genießen Sie einen Abend für alle Sinne mit Helms-Büffet. Sprechen Sie uns an!

UNGESTÖRT TAGEN

Planen Sie ein Wochenende mit Ihrer Gemeinde oder Ihren Mitarbeitern? Gerne unterbreiten wir Ihnen ein persönliches Angebot.

Jetzt online anmelden
www.klosteraufzeit.info



Ilona Dörr-Wälde begleitet seit vielen Jahren Menschen auf ihrer persönlichen Lebensreise. Als Authentic Coach unterstützt sie Frauen und Männer, ihren eigenen Lebensthemen auf die Spur zu kommen und neue Perspektiven zu gewinnen. Diese Auszeiten und Ruheinseln – das „Kloster auf Zeit“ – sind elementar wichtig, um die eigenen Identität zu schützen und langfristig gesund zu bleiben.



Gutshof Akademie

Rainer Wälde &
Ilona Dörr-Wälde GbR
Gutshof 2, 34621 Frielendorf
Tel.: +49 5684 922 69 88
kontakt@gutshofakademie.de
www.gutshof-akademie.de